

Informujemy, że Dom Pomocy Społecznej im. św. Brata Alberta w ramach projektu społecznego **Katalizator Innowacji Społecznych** otrzymał nieodpłatnie pakiet płyt „Muzyka Przeciw Demencji”.

„Muzyka Przeciw Demencji” to łatwe w użyciu narzędzie, które wspiera osoby starsze cierpiące na choroby otępienne, a także ich opiekunki i opiekunów.

Z materiałów terapeutycznych „Muzyka Przeciw Demencji” mogą też korzystać osoby prywatne, które w domu opiekują się osobami z demencją.

Idea projektu jest prosta i potwierdzona badaniami: słuchanie muzyki z lat młodości przez seniorów z demencją pomaga zahamować postęp choroby oraz poprawia nastrój i codzienne funkcjonowanie. Dotyczy osób na wszystkich etapach choroby.

„Muzyka Przeciw Demencji”:

- Stymuluje działanie funkcji poznawczych u podopiecznych
- Pobudza miłe wspomnienia
- Poprawia nastrój
- Zwiększa gotowość do wykonywania codziennych czynności (np. jedzenie, higiena osobista, spacer)
- Zachęca do aktywności fizycznej (np. klaskanie, kołysanie się, przytupywanie, a u osób bardziej sprawnych taniec)
- Uspokaja, zmniejsza agresję w przypadku osób nadmiernie pobudzonych.

Katalizator Innowacji Społecznych to projekt realizowany przez Fundację Stocznia i Fundację Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.